

Teamindeling Dames seizoen 2018 - 2019

<p>D1 Promotieklasse Trainer: Allard Jongsma <i>Spelen op zaterdag</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Femke van Huizen 2. Bonny de Vries 3. Karin van Huizen 4. Jiska Blaakmeer 5. Nynke Veldman 6. Gina de Groot 7. Danique de Vries 8. Sterre Popma 9. Femke Oenema 	<p>D2 1e klas Trainer: Allard Jongsma</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lianne Litzouw 2. Siegrid Sijbesma 3. Jolanda vd Meer 4. Betty Reinsma 5. Antje Kneefel 6. Armanda de Gries 7. 8. 9. 	<p>D3 2e klas Trainer: Richard Kumbangsila</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Judith Jellema 2. Wendy Bouknecht 3. Hendina de Jong 4. Ingrid Bosma 5. Jeanette Overwijk 6. Sandra Niemarkt 7. Petra Brookman 8. Ellen Ybema 9. Yvonne Zwart
<p>D4 3e klas Trainer: Richard Kumbangsila / A <i>Spelen op zaterdag</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Silke Verhoef 2. Mirthe de Boer 3. Mare Kamp 4. Marrit Goerres 5. Wylske Bos 6. Ramina Kneefel 7. Aluca Bouma 8. Lise Weidenaar 	<p>D5 3e klas Trainer: Bart Stobbe</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hinke Annema 2. Miranda Wierda 3. Marlies Bijker 4. Silke Stobbe 5. Rianne Roukema 6. Geke Oosterhof 7. Jente Bijlsma 8. Rixt Weiland 9. 	<p>D6 3e klas Trainer: Bart Stobbe</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Afelien de Vries 2. Janet de Jong 3. Thea Elting 4. Marrit Heida 5. Wianda Bakker 6. Joke Krist 7. Susan Pater 8. Sjarina Bakker 9. Lianne van 't Blik 10. Maike Oosterhof
<p>D7 3e klas Trainer: Sjarina Bakker</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aukje vd Werf 2. Wipkje de Vries 3. Jildou Kroes 4. Daphne Zuidema 5. Jitske v.d. Wal 6. Eeke Dijkstra 7. Femke Grosso 8. 9. 10. 	<p>D8 3e klas Trainer: Lianne Litzouw</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sjoukje Oosterhof 2. Ine Franke 3. Karin Hof 4. Jantsje Stobbe 5. Geeske Schaap 6. Janet Boersma 7. Rian Lukassen 8. Ibrichje Engelsma 9. Estella de Graaf 10. Sietske van der Bij 	<p>Geen spelerskaart ivm blessure / zwangerschap:</p> <p>Miranda Spijkerman (D7) Hanneke van der Lei (D2) Laura Zoetendal (D3)</p>

Teamindeling Heren + Jeugd seizoen 2018 - 2019

<p>H1 promotieklasse Trainer: Richard Kumbangsila <i>Spelen op zaterdag</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aen-Age Jongbloed 2. Oebele Popma 3. Wilco de Jong 4. Onno Woudstra 5. Erik Pijlman 6. Sybolt Jongsma 7. Elger Lesterhuis 8. 9. 	<p>H2 1e klas Trainer: Richard Kumbangsila</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Freddy Beimers 2. Klaas Oenema 3. Teo Welles 4. Jelle Wibo Elsinga 5. Raymond Kuik 6. Jelke Algra 7. Thom de Groot 8. Roald Hofman 9. Johan Binnema 10. 	<p>H3 2e klas Trainer: Amancho Kumbangsila / Richard</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bart Stobbe 2. Hein Oosterhof 3. Hans Hoogendoorn 4. Niels Stobbe 5. Thomas Haitsma 6. Han Bosma 7. Jan Peter van Steinvorden 8. Jelle Brouns 9.
<p>H4 4e klas Trainer: Piet Dijkstra</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hans Bos 2. Egbert v.d. Krieke 3. Durk Schouwstra 4. Rob van der Laan 5. Tseard Snoek 6. Auke Brouwer 7. Fokko Bosma 8. Harry Haitsma 9. Piter Vellinga 10. Jelte Jan Steensma 		
<p>Jeugd 1 A (1e klas) Trainer: Richard Kumbangsila / Dick Koolwijk <i>Spelen op zaterdag</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Anne Broekens 2. Sigrid Dijkstra 3. Marrit vd Wal 4. Marrit van Dijk 5. Jildou van der Meulen 6. Jildou de Vos 7. Grytsje Hannema 8. Leonie Jelluma 	<p>Jeugd 2 A (2e klas) Trainer: Jiska Blaakmeer / Dick Koolwijk <i>Spelen op vrijdag</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Noor Broekens 2. Sanne Brouwer 3. Michelle Bonfrere 4. Jantine Bloemsma 5. Annemijn Platteel 6. Fenna ten Dam 7. Sigrid Eelsingh 8. Sinne van der Meer 	<p>Jeugd 3 C mix (1e klas) Trainer: Ellen Ybema / Lisanne Litzouw en Sterre Popma <i>Spelen op zaterdag</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Anne Agema 2. Folmer Hannema* 3. Kirsten Rorije 4. Emma Hoekstra 5. Femke de Jong 6. Yente Soepboer 7. Maaïke Buitenkamp* 8. Kris Broeshart <p>* dispensatie</p>
<p>Jeugd 4 C mix (1e klas) Trainer: Jolanda vd Meer / Lisanne Litzouw en Sterre Popma <i>Spelen op zaterdag</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jurre Amoraal 2. Marit Dijkstra 3. Rixt Dijkstra 4. Mees Kremer 5. Maud vd Meer 6. Gietha Popma 7. Freya Snoek 8. 	<p>Jeugd 5 C mix (2e klas) Trainer: Amancho Kumbangsila / Sterre Popma <i>Spelen op vrijdag</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Quentin Bonfrere 2. Jelka Mare Kamminga 3. Femke Bos 4. Anouk Vellema 5. June Welles 6. Jurre Soepboer 7. Maaïke de Jong 8. Senna de Boer 	<p>Jongens die alleen trainen - Sem Ruiters - Hedzer Zijlstra 1x bij jeugd 2 op maandag 1x bij jeugd 1 op dinsdag</p>

Trainingsschema 2018-2019**Maandag Sporthal**

Tijd : 16.15-17.15	Teams	
Veld 1	CMV mini's	
Veld 2	CMV mini's	
Veld 3	CMV mini's	
Tijd : 17.15 - 18.45	Teams	
Veld 1	Jeugd 4	Jolanda vd Meer
Veld 2	Jeugd 3	Ellen Ybema
Veld 3	Jeugd 2	Jiska Blaakmeer
Gymzaal		
Tijd: 19.30 - 21.30 uur	D4 en jeugd D1	Richard Kumbangsila
nog niet definitief	H1 + jeugd H2	Richard Kumbangsila

Dinsdag Sporthal**VELD 1**

Tijd	Teams	
18.30 - 19.45	D5	Bart Stobbe
19.45 - 21.00	D6	Bart Stobbe
21.00 - 22.15		

VELD 2

Tijd	Teams	
18.15 - 19.45	Jeugd 5	Amancho Kumbangsila
19.45 - 21.00	D7	Amancho Kumbangsila
21.00 - 22.30	H3	Amancho Kumbangsila en Richard Kumbangsila

VELD 3

Tijd	Teams	
18.15 - 19.45	Jeugd 1	Richard Kumbangsila
19.45 - 21.00	D3	Richard Kumbangsila
21.00 - 22.30	H2	Richard Kumbangsila

Trainingsschema 2018-2019

Woensdag Sporthal

VELD 1

Tijd	Team	Trainer
17.00 - 18.00	CMV mini's	
18.00 - 19.15	D4	Allard Jongsma
19.15 - 21.00	D1	Allard Jongsma
21.00 - 22.30	D2	Allard Jongsma

VELD 2

Tijd	Team	
17.00 - 18.00	CMV mini's	
18.00 - 19.15	Jeugd 3 en 4	Lisanne Litzouw / Sterre Popma
19.15 - 20.30	D8	Lisanne Litzouw
20.30 - 22.30	H1	Richard Kumbangsila

VELD 3

Tijd	Team	
17.00 - 18.00	Jeugd 5	Sterre Popma
18.00 - 19.15	Jeugd 2	Dick Koolwijk
19.15 - 20.45	Jeugd 1	Dick Koolwijk
20.45 - 22.00	H4	Piet Dijkstra