

Het ziet er nu dan toch echt goed uit. We mogen volgende week weer los!

Iedereen mag weer binnen en buiten sporten. Sportwedstrijden zijn toegestaan. En onder voorwaarden is ook publiek bij die wedstrijden toegestaan.

Wij willen jullie graag middels deze nieuwsbrief op de hoogte stellen van de coronamaatregelen zoals door overheid zijn opgesteld. Bijgaande maatregelen gelden tot 19 september. Op 17 september besluit het kabinet of het verantwoord is om de volgende stap te zetten.

Spelregels voor sport

Iedereen mag weer binnen en buiten sporten. De basismaatregelen moeten de kans op besmettingen voorkomen. Er geldt:

- *Binnen en buiten gelden geen beperkingen. Sporten in groepsverband is toegestaan.*
- *Wedstrijden zijn toegestaan. Het gaat zowel om wedstrijden onderling en wedstrijden tegen andere clubs.*
- *Als het nodig is voor de sportbeoefening is 1,5 meter afstand voor personen vanaf 18 jaar niet verplicht. Na het sporten is 1,5 meter afstand houden wel verplicht.*

Regels voor publiek bij sportwedstrijden

- *Bij amateursport is publiek toegestaan, zowel bij wedstrijden als bij trainingen. Publiek heeft een vaste plek op 1,5 meter afstand van elkaar.*

Gelden er extra maatregelen voor sportkantines?

Nee, sportkantines zijn open en hebben dezelfde maatregelen als horecaondernemingen.

- *Een vaste zitplaats is verplicht. Dit mag ook een zitplaats aan de bar zijn.*
- *Bezoekers houden 1,5 meter afstand van elkaar.*
- *De horecagelegenheid is verplicht om bezoekers te vragen zich te registreren en vooraf een gezondheidscheck te doen.*
- *Zelfbediening is toegestaan.*
- *In alle eet-en drinkgelegenheden mag 100% van de capaciteit op 1,5 meter afstand gebruikt worden. Dit geldt binnen en buiten.*
- *Entertainment is niet toegestaan. Optredens en beeldschermen zijn niet toegestaan, en er mag geen harde muziek gedraaid worden.*
- *Horecagelegenheden hebben beperkte openingstijden. Zij mogen open van 06:00 tot 00:00 uur.*

Mogen op de sportlocaties douches, kleedkamers en sauna's open?

Ja, die mogen open.

Kan het virus doorgegeven worden via zweet?

Het virus wordt niet via zweet doorgegeven. Door hoesten en niezen komt het virus uit neus, keel of longen naar buiten. Via kleine druppeltjes komt het virus in de lucht.

Wordt het virus doorgegeven als ik dezelfde sporttoestellen als een rekstok of bank gebruik?

De kans dat u besmet raakt doordat u een sporttoestel en sportattributen aanraakt, is heel klein, maar niet uitgesloten. Wel neemt het aantal virusdeeltjes heel snel af buiten het lichaam. Desinfecteer sportmaterialen en was regelmatig uw handen. Een oppervlak dat mogelijk besmet is, kunt u schoonmaken met een gewoon schoonmaakmiddel.



Hoe lang het virus op sportmiddelen overleeft, hangt af van het materiaal, de temperatuur en de luchtvochtigheid. Zo overleeft het virus in het algemeen beter op harde en gladde materialen zoals plastic, metaal en glas. En minder goed op poreuze oppervlakken zoals papier en karton.

Basisregels voor iedereen

Blijf de basisregels volgen tegen verspreiding van het coronavirus. Mensen kunnen elkaar nog steeds besmetten. Ook na vaccinatie.

- *Was vaak en goed je handen.*
- *Houd 1,5 meter afstand van anderen.*
- *Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen.*
- *Zorg voor voldoende frisse lucht.*

Voor meer informatie verwijzen wij jullie naar de website van de rijksoverheid > coronavirus COVID-19.

Het sportcafé is natuurlijk ook weer open om het bakje koffie/thee vooraf en het heerlijke biertje/wijntje na de training en/of wedstrijd te nuttigen. Hans en zijn team staan klaar en hebben erg veel zin om weer open te gaan.

Wij wensen iedereen een sportief seizoen tegemoet en houden jullie middels de nieuwsbrief op de hoogte als er nieuwe ontwikkelingen zijn.

